



re:lead

Lederskab² Katalyst

Kunsten at transformere relationer, teams og organisationer



Katalyst

Perspektiv og formål

Dynamikken i samspillet mellem mennesker er for de fleste en særdeles mærkbar men usynlig komponent. Det at kunne se og transformere dynamikken i relationer, teams og organisationer er en ledelseskompetence som bliver mere og mere afgørende – og effekten er ikke til at tage fejl af:


Der er relationer, teams og organisationer som er udviklende, leverer resultater, opnår synergier og på alle måder er fantastiske at være en del af. Så er der dem der er det modsatte: de kan være stressende, drænende, drevet af magtkampe, konfliktfyldte, og decideret nedbrydende at være i.. Endelig er der relationer, teams og organisationer, som er til at leve med, men som ikke rigtig rykker, er gået lidt i stå, og over tid føles ligegyldige at være en del af.

I en mere og mere kompleks og uforudsigelig verden, er det afgørende at ledere formår at inspirere den første type 'udviklende' teams og organisationer frem, og ved hvordan de kan imødegå tendenser til de sidste to typer hhv. afviklende og stagnerende teams og organisationer. Den opgave kræver noget andet og mere af lederskabet end de klassiske dyder med at sætte retning, skabe rammer, organisere og træffe svære beslutninger.

Katalyst programmet er designet til at klæde ledere og konsulenter på til at møde denne opgave i praksis. Det indebærer at du som leder eller konsulent får dybere indsigt i komplekse menneskelige sammenhænge og udvikler din kapacitet til at rumme og "være i" spændingsfelter. Du får også opbygget dit personlige repertoire af mulige interventioner som du kan bruge til at ændre eller accelerere en udvikling 'her og nu' i de relationer og teams du befinder dig i.

Forløbet er i udpræget grad praksisorienteret, og deltagende ledere og konsulenter vil fremme værdiskabelsen i deres virksomhed ved at:


- Øge effektiviteten i teams og relationer, interne såvel som eksterne
- Være i stand til at løse konflikter i virksomheden ved at øge forståelsen for dynamikken i relationer
- Øge evnen til at praktisere effektivt lederskab under uforudsigelige og komplekse omstændigheder.
- Styrke virksomhedens omstillingsparathed, gennem udvidet kapacitet til at arbejde "tension" drevet
- Opbygge en udviklende samspilskultur som fremmer virksomhedens evne til resultatskabelse og vækst af virksomhedens teams og medarbejdere
- Reducere omkostninger til eksterne coaches og ledelseskonsulenter, gennem opbygning af intern kapacitet til at facilitere og katalysere udviklingsprocesser.



Udbytte af forløbet for virksomheden

Forløbet uddanner dig til at lede og katalysere udviklende relationer og samspil.


- Du får dyb indsigt og praktisk træning i at skabe udvikling hos individer, grupper, og organisationer, og derigennem evnen til at forløse menneskelige og resultatskabende potentialer.
- Du styrker dine kompetencer til at skabe og drive formålsdrevet selvorganisering og 'teams of teams' strukturer – som leder eller konsulent.
- Du udvikler din evne til at lede og katalysere processer der skaber et dybere tillidsniveau, og dermed fremmer individer og gruppers kapacitet til at favne forskellighed og behandle følsomme og konfliktfyldte spændinger på måder der skaber øget engagement – med bedre beslutninger og resultater til følge.



Udbytte af forløbet
for dig som leder
eller proceskonsulent

Forløbet giver dig indsigt og forståelse i grundlæggende psykologiske og gruppedynamiske sammenhænge. Du får også trænet i din egen praksis i at skabe udvikling og transformation hos individer og teams.

Du får lejlighed til at forstå og bearbejde dine egne personlige relationelle mønstre og temaer, hvilket er en forudsætning for, at du kan være nærværende og samtidig bevare overblik og perspektiv som leder af gruppeprocesser – også når dine egne personlige temaer er i spil.



Udbytte af forløbet
for dig som leder
eller proceskonsulent

Målgruppe

Forløbet henvender sig til erfarne ledere, projektledere og konsulenter, som er velbevandret i de mest almindelige ledelses- og konsulent redskaber og discipliner. Vi forventer at du allerede har arbejdet med din personlige udvikling gennem coaching eller andre udviklingsforløb – f.eks. vores **Lederskab** program.

Du ønsker nu at fordybe dig yderligere i de kompetencer, der handler om at forløse menneskeligt potentiale og transformere funktionsevne og samspil i nuet – sammen med individer 1 : 1, i ledergrupper og organisationer.

Forløbet strækker sig over 10 måneder og indeholder følgende elementer:


- 6 moduler af 2,5 dage (internat m. 2 overnatninger)
- Halvdags sessioner i mindre træningsgrupper mellem moduler (heraf 3 med supervision)
- Løbende aktionslæringsprojekt på egen praksis i hverdagen
- Tilegnelse af faglig viden via udvalgt litteratur, video mm.
- Afsluttende opgave som dokumenterer egen læring/udvikling

Format

På modulerne vil der være målrettede faglige oplæg. Hovedvægten ligger på praktisk træning og udvikling af oplevelsesbaseret forståelse, hvor du integrerer din læring gennem levede erfaringer.

Træning foregår gennem arbejde med egne dilemmaer, rollespil og direkte supervision på 'live' udvikling af gæstende teams udefra. Vi benytter også de dynamikker, der opstår mellem deltagerne på holdet og i trænings-teams som laboratorium, for at udvikle egen forståelse for, og repertoire af, handlemuligheder. Modulerne vil også give mulighed for sparring og refleksion på egen aktionslæring i hverdagen, ligesom der vil være anledning til at skabe øget selvindsigt gennem arbejdet med egne relationelle mønstre og temaer.

Der vil være et maksimalt deltagerantal på 16 personer for at sikre intimitet, intensitet, og tilstrækkelig tid i fokus for hver enkelt.



Format

Undervisning, træning & faglige perspektiver i forløbet

Forløbet vil gøre dig bekendt med en række faglige grundbegreber, teoretiske landkort og metodiske tilgange via oplæg, samt udvalgt litteratur og online undervisning.

Du vil få indsigt i de faser der typisk indgår i et teams udvikling, og hvordan du konkret intervenserer og katalyserer skift fra hhv. "vedligeholdende" eller "afviklende" samspil, mod de "udviklende" samspildynamikker. Du får udvidet din indsigt i centrale begreber som selvværd og selvtillid, og deres sammenhæng med selvfølelse og anerkendelse. Herudover vil du få indsigt i:

- Dilemmaet mellem integritet og samarbejde i lederskabet
- Betydningen af Bowlbys model for personlige tilknytningsmønstre i forholdet til autoriteter, og til gruppebehov og tillidsniveauer.
- Indføring i gestaltpsykologien på hvordan kontakt og respons mellem mennesker kan opnås eller undgås via forsvarsmekanismer.
- Systemisk tænkning og Ralph Stacy's teori om komplekse responsive processer vil give dig forståelse og handlemuligheder som du kan benytte til at katalysere udvikling.



- Robert Kegans model for personlige udviklingsstadier, og hvordan de giver forskellige ståsteder at konstruere ens virkelighed fra.
- Indblik i de nyeste strømninger omkring formålsdrevne, selvorganiserende grupper og organisationer fra bl.a. Frederic Laloux. Dette vil give dig overblik over en masse greb og muligheder, som du kan bruge til at udvikle og drive den næste generations teams og organisationer.

Den tilegnede faglige viden og det teoretiske landkort danner et baggrundstæppe, nogle grundprincipper du kan trække på, og forskellige prismer du kan anskue en konkret situation og gruppe gennem. Dertil kommer mindst lige så væsentlige personlige arbejde med at bruge sig selv og hele sit sanseapparat i de konkrete situationer hvor man udøver lederskab, både gennem sin måde at 'være' sammen med andre på, og gennem ens valg af mere konkrete interventioner i processen. Kunsten er at være nærværende og personligt engageret, uden at blive 'opslugt' af egne temaer eller af den dynamik/kultur man sidder i – så man bevarer den handlefrihed som netop kan ændre kultur og dynamik. Dette fordrer at lederen eller konsulenten selv er godt på plads med sig selv, og har en god fornemmelse for eget ståsted, egne temaer og egen integritet.

Gennem gentagne træningsseancer med forskellige formater (rollespil, direkte supervision på 'live' grupper etc.), opøver du bl.a. tre helt grundlæggende praktiske kompetencer::

- Makro-perspektiv: At opdage de systemiske mønstre i en gruppe og kultur – den helhed, eller det 'gruppedyr', som en gruppe mennesker sammen skaber, og som noget er andet (og noget mere), end summen af de enkeltindivider der indgår i gruppen. Det handler om at zoome ud, og tage et 'panoramisk' perspektiv, for at få øje på de væsentligste temaer og dynamikker som påvirker gruppens samspil og potentiale.

Undervisning,
træning
&
faglige perspektiver
i forløbet

- Mikro-processer: At zoome ind på de 'mikro-interaktioner' mellem mennesker som skaber, og skabes af, gruppedynamikken. Her handler det om at have blik for 'gensidigheden' i udvekslingerne – dvs. hvordan mennesker i fællesskab skaber den begrænsende, såvel som den forløsende, dynamik der opstår. Faldgruppen som leder/konsulent er her at komme til at 'tage parti' – dvs. lade hhv. 'anti- og sympati' som stammer fra egne præferencer, historie, værdier etc., blive forstyrrende for ens evne til at være til stede, og at kunne møde og anerkende 'det menneskeligt naturlige' i hvert individs meningsskabelse og adfærd, da anti- og sympati kan påvirke en leders evne til at kunne intervenere forløsende.
- Interventioner: At kunne se og tilbyde alternative forståelser, fortolkninger og meningsskabelse udtryk- og handlemuligheder, som åbner døren for nye veje frem, de steder hvor der opleves blokeringer, stilstand og afvikling. Det kan bl.a. ske i form af spejlinger, anerkendelse, 'oversættelser', nye fortolkninger, undersøgende spørgsmål, forslag til nye handlemuligheder, justering af rammer og processer. Det er et spørgsmål om at prøve sig frem, sans og respondere i den kontinuerlige række af 'nu og her' situationer, hvor muligheder og begrænsninger er i konstant forandring.



Jørgen Lauge Sørensen

insisterer på at møde ledere og grupper lige i virkelighedens realiteter. Både med afsæt i det som fungerer, men også den mere skjulte virkelighed, som kræver mod at nærme sig. Særligt i teams er det ofte her de største potentialer for vækst og transformation gemmer sig.

Efter en traditionel lederkarriere med erfaringer som Management konsulent og direktør, har han de sidste 16 år søgt at fordybe egen og andres evne til at skabe udvikling og transformation med afsæt i lederskabets mest fundamentale og inderste lag. Som ledercoach 1:1, samt som katalysator for udviklende lederskab i teams og organisationer.

Peter Mortensen

arbejder ud fra forståelsen af, at vi som mennesker er forbundne med og afhængige af hinanden. Ingen kan udrette noget af betydning uden andres hjælp, bidrag og korrektioner.

Peters tilgang kommer fra mere end 30 års arbejde med forpligtende relationer, i familier, grupper og på arbejdspladser.

Peter er cand. psych. aut og familierapeut. Han har arbejdet med efteruddannelse, fagpersonlig udvikling, og gruppedynamikker gennem +30 år. Siden 2010 har han været direktør og partner i DFTI og Scanlead.



Bjørn Uldall

undersøger stædigt hvilket lederskab der giver mening i praksis nu – givet den jeg er, den du er, dem vi er sammen, vores omstændigheder og fælles udfordringer, og ikke mindst vores måder at se verden og os selv på.

Bjørns forståelse og tilgang har gennem tiden udviklet sig som manager i Carlsberg, strategikonsulent i Mckinsey, Phd forsker i ledelse, Organisk Psykoterapeut, og 15+ års erfaring med oexecutive coaching, team- og organisations udvikling.



Vores team af undervisere

På hvert modul vil der være to re:lead partnere der varetager undervisning & facilitering af træningen. På dette forløb vil dette makkerpar udgøres af Peter Mortensen, Jørgen Sørensen, og Bjørn Uldall, i skiftende konstellationer.

Pris:

Forløbet koster 95.000,- kr. ekskl. moms, og er inklusive internat ophold, forplejning og online undervisningsmaterialer.

Afhængigt af hvor meget du ved start har arbejdet med din egen udvikling, og hvad træningen sætter i gang hos dig, kan det være relevant at supplere forløbet med 1:1 samtaler. Dette aftales og afregnes separat efter behov.



re:lead Om os

Vi ønsker at forny lederskabet...

Hvorfor?

Måden, vi leder og organiserer på, kan ikke længere håndtere nutidens udfordringer med blandt andet stress, meningsstab, træge organisationer, teknologiudvikling og klimakrise. I re:lead vil vi derfor bygge bro til den fornyelse af lederskabet, som verden kalder på.

Det er lederskab, som forbinder os med os selv, hinanden samt de udfordringer og længsler, vi står med. Et lederskab med større evne til at finde ro, retning og mening i en uforudsigelig virkelighed, der ikke kan styres top-down. Det skaber engagerende, selvorganiserende og resultatskabende medarbejdere, der er i stand til at respondere hurtigt på udfordringerne i en kompleks verden, og som samtidigt bidrager til løsningen på de samfundskriser, vi står med.

Hvordan?

Vi møder mennesker og organisationer i den virkelighed og de udfordringer, de står med – og vi går over broen sammen. Broen bygger vi ved at skabe et personligt og fælles fundament, som baserer sig på selvværd, stærke relationer og læring i praksis. Og vi gør det her og nu!

Vi har tasken fuld af indsigtfulde teorier og modeller, som vi kan hive frem, når der er behov for nye perspektiver og inspiration til at komme videre. Fornyselsen kommer ved at turde vove sig ud på nye måder at forholde sig og agere på – både overfor sig selv, og med hinanden.